



Dag Ofstad

Leder

Nasjonalt kompetansetjeneste for barn og unge med funksjonsnedsettelse (Aktiv Ung)

Visjon: Aktiv ung

Pasjon:

Aktiv Ung skal utgjøre en forskjell.

Oppdrag/formål:

Den nasjonale kompetansetjenesten er etablert for å bygge opp og spre kompetanse om ulike virkemiddel, herunder tilpasset fysisk aktivitet, for å fremme aktivitet og deltakelse på alle arenaer for barn og unge med funksjonsnedsettelse knyttet til overgangen barn – voksen.

Aktiv Ungs kjerneverdier:

- Arbeide for å gjøre inkludering, likestilling, aktivitet og deltakelse til en normalopplevelse for alle
- Være tydelig tilstede for målgruppen
- Ta utgangspunkt i funksjon – ikke i diagnose
- Skape kvalitet gjennom utvikling og prosess
- Fremme deltakelse – skape livskvalitet

Hovedmål

(årsaken til at VHSS søkte om å få kompetansetjenesten)

Nasjonal kompetansetjeneste for barn og unge med funksjonsnedsettelse (Aktiv Ung) skal løfte kunnskaps – og kompetansenivået nasjonalt til et slikt nivå at alle – **brukere, tjenesteytere, politikere, forskere** – har den kunnskapen som er nødvendig for å realisere likeverdige muligheter og reell deltakelse for barn – og unge med funksjonsnedsettelse.

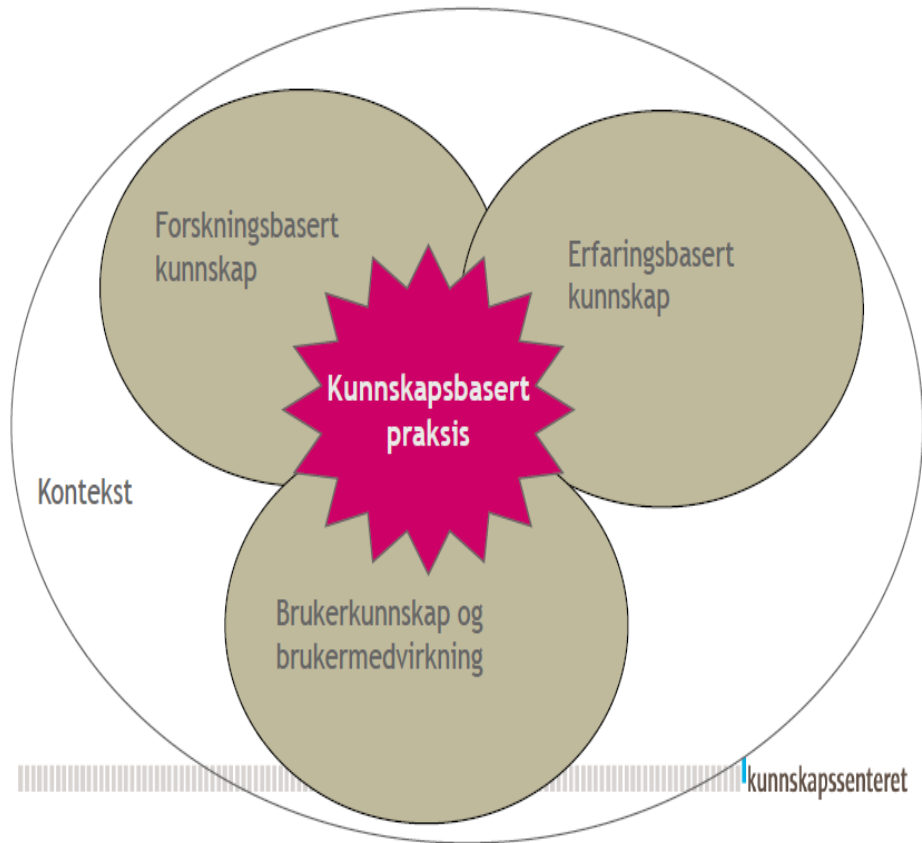
Helhetlig faglig forankring

- Internasjonal klassifikasjon av funksjon, funksjonshemming og helse (ICF , WHO)
 - "Bio-psyko-sosial modell"
 - Økt aktivitet og deltakelse som målsetning
 - Hva innebærer ICF for barn og unge?



Kunnskapsbasert praksis

Kunnskapsbasert praksis

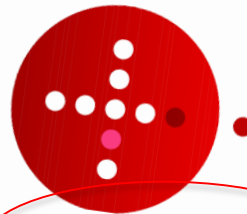


- Visjonen "et helhetlig menneskesyn, et helhetlig helsebegrep" – til beste for pasienten/brukeren!
- Trenger erfaringsbasert kunnskap.
 - lite tradisjon for å dokumentere egne og brukernes erfaringer/synspunkter, kvalitativ forskning basert på intervjuer/fortellinger
- Tilstrebe økt kvalitet og bedret kvalitetssikring
 - Gjøre objektive målinger på «måloppnåelse»
 - Skape tilfredse brukere og brukernetverk (bla. ved å bruke ambassadørkorpset aktivt)
 - Dokumentere god praksis
- Kombinasjonen gir (kan gi):
God kunnskapsbasert praksis og større mulighet for å få økt *oppmerksomhet* om feltet, økt status – og økte ressurser

Forskrift m/veileder (2010)

Veileder til Forskrift nr 1706 av 17. desember 2010 om godkjenning av sykehus, bruk av betegnelsen universitetssykehus og nasjonale tjenester i spesialisthelsetjenesten, kapittel 4.

Godkjenning av nasjonale tjenester i spesialisthelsetjenesten



Nasjonal kompetansetjeneste for barn og unge med funksjonsnedsettelse

Tilpasset fysisk aktivitet slik at barn og unge med funksjonsnedsettelse kan oppnå deltakelse. Utvikling av målemetoder for å måle effekt av tiltak på ulike nivå innenfor helse-tjenesten.

Strategidokument



Innhold

Forord.....	3
1. Bakgrunn	4
2. Faglige forankringspunkter for kompetansetjenesten	7
3. Aktivitetsområder for Aktiv Ung	10
4. Handlingsplan: Prosjekter i første fase	14
5. Organisering, bemanning, fremdriftsplan	21

Femårsperspektiv
Årlege handlingsplanar

Kompetansetjenesten skal ha sin virksomhet rettet inn mot:

- viktige livsområder og funksjon knyttet til barn, - unge, - og unge voksne med funksjonsnedsettelse, og ikke en enkelt diagnose
- alle barn og unge som har behov for habilitering på grunn av en medfødt eller ervervet funksjonsnedsettelse eller kronisk sykdom
- unge voksne med funksjonsnedsettelse som har oppstått før fylte 18 år
- fokus på tiltak som kan bidra til å sikre en gode overganger fra barn til ungdom – og ungdom til voksen

Tre strategiområder:

**Forsknings- og kunnskapsutvikling
(utvikle og kartlegge ny kunnskap)**

**Fag -, metode- og
undervisning**

**(utvikle og spre kunnskap –
omdanne denne til gode, praktisk
tilrettelagte undervisningstilbud)**

**Informasjons - og kommunikasjon
(Dokumentasjonssenter)**

**(spre opplysning, informasjon og
ny kunnskap til brukere og
allmennheten)**

Nettverksmodell



VI ER SMÅ – MEN VI HAR MYGGENS EGENSKAPER



NASJONAL KOMPETANSETJENESTE FOR BARN OG UNGE MED FUNKSJONSNEDESETTELSE

DOAIMMASHEHTTEJUVVON MÁNÁID JA NUORAIÐ NAŠUNÁLA GEALBOBÁLVALUS

**vil arbeide i forhold til følgende tre sentrale strategiske aktivitetsområder,
som vil være overlappende:**

Team forskning og kunnskapsutvikling

**Dag Ofstad, Lena Klasson Heggebø, Anne Merete Kissow, Handikapidrættens
Videncenter, Roskilde, Danmark, Jorunn Midtsundstad, Universitetet i Agder
FOU Beitostølen & Svein Bergem, PhD prosjekt Aktivitetshjelpemidler**

Team fag-, metode- og kompetanseutvikling

Jakob Djupvik, Anders Midtsundstad og Tove Bergkvist

Deltilknyttet: Jonny Jakobsen (Arctivity)

Team informasjon og kommunikasjon

Stine Irgens og Nansy Schulzki + team

Resultatmål

Styrende for arbeidet i de ovennevnte tre strategiske virksomhetsområdene vil være å bidra til:

- **Overvåkning og oppfølging** av behandlingsresultater, jfr. bruk av dokumentasjonssystemer (kvalitetsregister)
- **Likeverdig tilgjengelighet til kompetanse**
- **Forskning, oppbygging og deltakelse** i nasjonale og internasjonale forskernettverk
- **Spredning** av forskningsresultater
- **Kunnskapsbygging, kunnskapsdeling – og implementering** gjennom å bidra til at ny kunnskap kan deles med instanser som har som oppgave å kvalitetsutvikle og forbedre tjenester for vår målgruppe.
- **Veiledning og rådgivning** til helsetjenesten og brukere
- **Undervisning** for profesjonsutdannelser som er relevant for eget fagområde
- **Innovasjon, tiltaksutvikling, iverksetting – og evaluering av tiltak**

STRATEGISK NETTVERKSHORISONT

STRATEGISK STØTTE

HELSE NORD
HELSEDIR.
BUF.DIR
UTD.DIR
AV.DIR/NAV
KULT.DEPT.
NST
NIF
m.m.

AKTIV UNG

PROSJEKT &
PERSONALSAMARBEID
FORSKNING
FAGUTVIKLING
METODEUTVIKLING
(på prosjektbasis)
KOMPETANSESPREDNING
INFORMASJONS-
VIRKSOMHET

BHSS

RKHS

VHSS

STRATEGISK NETTVERK

CHARM (UIO)
TRS/SUNNAAS
Rehabiliteringssenteret AIR
NAKUHEL
Frambu
NIH
Kysthospitalet Stavern
CATO - senteret
Universitets – og
forskningsinstitusjoner
Universitetssykehusene
Handicapidrættens Videntcenter
Nordens velfærdscenter
Kommuner
Organisasjoner
m.m.

Arbeidsområder -

1. "Ulikheter gir muligheter" –

prosjekt for å styrke samhandling på kommunenivået – og mellom kommuner og spesialisthelsetjenesten (jfr. kartleggingen gjort av Nordlandsforskning 2014)

2. Fritid for alle - knutepunktprosjekt

3. Langtidsoppfølging av muskelsyke unge –

Longitudinell studie (kvalitativ fenomenologisk casestudie - gutte – og jentegruppe)?

4. Magasinet – "Beste Praksis" De gode fortellingene om de som lykkes – og de som kan motivere – og inspirere andre.

5. Nasjonalt digitalt fagbibliotek for fagområdet barn og unge med funksjonsnedsettelse

Arbeidsområder -

6. **Aktivitetshjelpemidler** - Utprøving og bruk av aktivitetshjelpemidler. PhD prosjekt, Svein Bergem – Aktiv Ung – UIN, Senter for Praktisk kunnskap
7. **Drop – in prosjekt.** Tilrettelegging for tilpasset opplæring
8. **Moveasy – Tilgjengelighetsapp** – for alle men spesielt tilpasset personer med funksjonsnedsettelse.
9. **Ambassadørkorpset** – aktiv, medvirkende bruke støttemiljø
10. **Årskonferanse 2017 – Trondheim**
11. **Frokost seminar . Desember 2016**
12. **På tvers - dialog med feltets ansvarshavere**
13. **Kvalitetsregister – knyttet til aktivitet & deltakelse for barn, unge og unge voksne med funksjonsnedsettelser**
14. **Arctivity – sommerens mest spektakulære eventyr.**

Utfordringer fremover

- Utvikling av **Triangelsamarbeidet** mellom Aktiv Ung, VHSS og BHSS – og sammen bli det faglige ”Fyrtårn” (beacon) – målgruppen vår trenger
- **Forskningsprosjekter** – Kvalitativ, deskriptiv/beskrivende, aksjonsforskning, handlingsorientert/anvendt forskning. Igangsatte prosjekter (4) og nye på beddingen (2)
- **Tidlig inkludering** – bevisstgjøring gjennom profesjonsfagene for å nå ut til spesialisthelsetjeneste, til koordinerende ledd i kommuner, til lærere i barnehage og skole, helsesøstertjeneste og andre helse og sosialarbeidere
- **Nettverksbygging** – vertikalt, fra spesialisthelsetjeneste – til kommunekoordinatorer og horisontalt – mellom tjenestene på spesialistnivå og tjenestene på kommunenivå. Stikkord: kunnskapsspredning, strukturering av samhandling og samvirke samt tydeliggjøring av en felles strategi
- **På-tvers-samarbeid** på alle nivå i strategikjeden – med forenklede finansieringsordninger, med gode modeller for samhandling. Årlig dialogseminar
- **Dokumentasjonssenter** – for barn, ungdom og unge voksne – Informasjonsvirksomhet, kunnskapsformidling, kompetansespredning & rådgivning – sammen med brukerorganisasjonen og Aktiv Ungs eget *ambassadørkorps*. På denne måten bidrar vi til økt oppmerksomhet, status for og kunnskap om feltet på alle forvaltningsnivå.

