

Aktivomsorg

Kultur aktivitet trivsel

Et nytt opplæringsprogram i Aktiv omsorg



Bakgrunn for oppdraget

Helse- og omsorgssektoren står overfor store fremtidige utfordringer;

- Antall eldre øker
- Det er mange yngre tjenestebrukere med helsemessige og sosiale problemer.
- Hvordan kan vi gi et mer helhetlig tilbud til yngre og eldre brukere?



Aktiv omsorg (St.meld.25 2005-2006)

- Dagliglivets gjøremål inkludert aktiviteter
- Støttekontakt
- Aktivisering- og velferdstiltak
- Mat og måltider
- Kunst og kultur
- Musikk, dans, drama
- Fysisk aktivitet
- *Fra bingo til ballett!!*



Litt om oppdraget

- I juli 2011 fikk Senter for omsorgsforskning Sør i oppdrag fra Helsedirektoratet å foreta kartlegging av hva som finnes av tiltak, fagutvikling og opplæring innen satsningsområdet *Aktiv omsorg*, og vurdere disse.
- Data fra kartlegginga skal anvendes som forberedelse til utvikling av en ide- og kunnskapsbank for *Aktiv omsorg*.
- I tillegg skal det vurderes etablering av et nasjonalt kompetansehevingsprogram innen *Aktiv omsorg*.



Resultat av undersøkelsene

Kommunene

- *Aktiv omsorg* prioriteres ikke høyt, men er allikevel positiv til praksisnær opplæring

Videregående skoler

- Lite i læreplaner, men mange eksempler på *Aktiv omsorg* i utdanningene, eksempelvis i samarbeid med Livsglede for eldre

Høgere utdanning

- *Aktiv omsorg* ikke begrep i relevante utdanninger

Utvalgte kompetansesenter

- Driver i noen grad FoU-aktiviteter i temaet

USHT

- Ulike prosjekter i *Aktiv omsorg*, ønsker kompetansebygging

VIRKE institusjonene

- En rekke institusjoner driver kompetansebygging og tiltak

Frivillige organisasjoner

- Har mange gode tiltak, og en del opplæringsprogram

Nytt oppdrag - opplæringsprogram

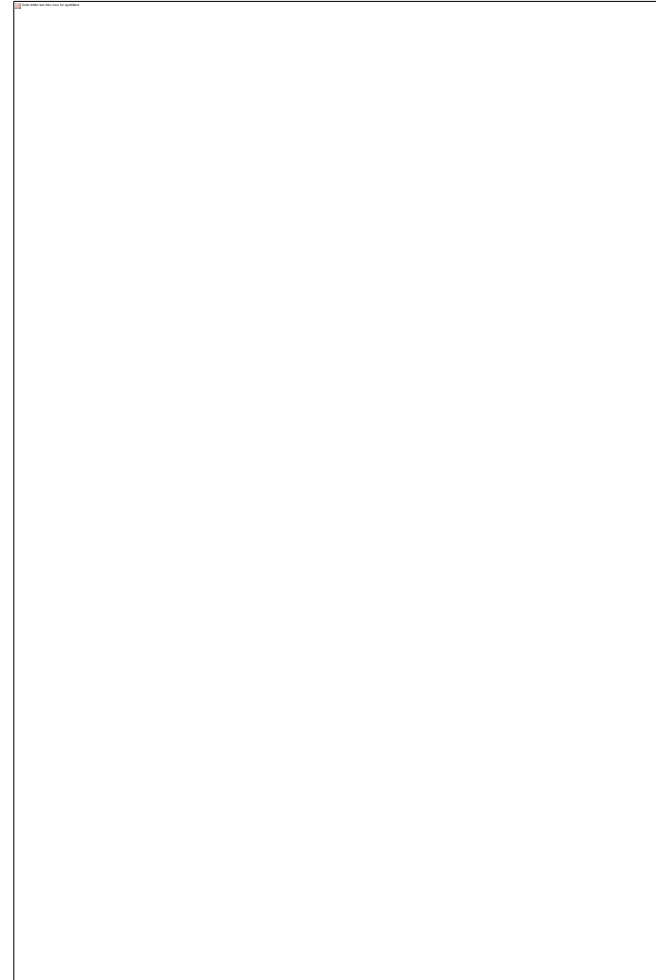
Lage opplæringsprogram for kursledere og kursdeltakere

- Organisering
- Innhold
- Læremateriell

Rekruttere

- Kursledere
- Kursdeltakere

Gjennomføre opplæringsprogrammet



Opplæringsprogram - målgruppe

- Ansatte og ledere i helse- og omsorgssektoren
- Kulturarbeidere og frivillige
- Andre interesserte
- Helse- og omsorgsarbeidere
 - Institusjoner
 - Hjemmetjenester
 - Boliger
 - Dagaktivitetssenter
- Frivilligsentraler
- Frivillige
- Kulturarbeidere
- Lærere

Den egentlige målgruppa

Mennesker med ulike former for funksjonssvikt

- Eldre med omsorgsbehov
- Fysisk eller kognitiv funksjonshemming
- Psykiske lidelser
- Rusproblemer



Innholdet i opplæringsprogrammet

Samling 1:

- Aktiv omsorg – hva, hvorfor og hvordan
- Aksjonslæring

Samling 2:

- Miljøarbeid med bruk av kultur og aktiviteter
- Det flerkulturelle perspektivet

Samling 3:

- Sosialt nettverk
- Frivillighet

Samling 4:

- Samarbeid på tvers
- Prosjektframlegg

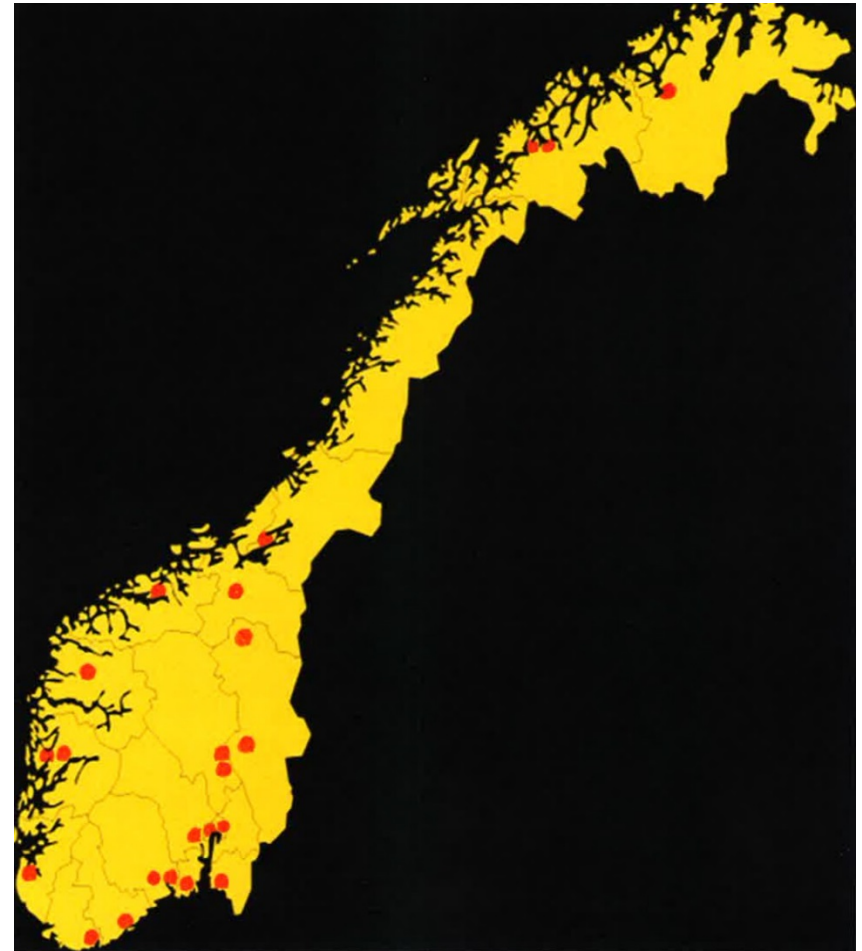
Aksjonslæring

- Pedagogisk metode
- Tar utgangspunkt i praksis – i egen virksomhet
- Reflekterer praksis
- Involverer kolleger
- Arbeidsoppgaver mellom samlingene



Opplæringsprogrammet 2013 - 2015

- Det har vært avholdt 32 kurs over hele landet
- 650 deltakere har gjennomgått opplæringsprogrammet
- Ca. 420 har tatt eksamen
- Halvparten har tatt eksamen med bakgrunn i realkompetanse



Erfaringer fra prosjektperioden

- Deltakerne har gjennomført aktiviteter til enkeltbrukere og grupper.
- Aktivitetene er varierte:
 - Ulike former for turer og fysisk aktivitet
 - Inn på tunet og ut på havet
 - Sang, musikk, dans, litteratur
 - Teater- og kinoturer
 - Hagearbeid
 - Velvære
 - og mye, mye mer
- Brukere har fått mere glede inn i livet, de har brukt sine ressurser.
- De pårørende blir berørt av det de ser.
- De ansatte blir berørt av å se hva som skjer med brukerne, de får en mere meningsfylt arbeidsdag.
- Frivillige bruker sine ressurser, gir av seg selv til brukere, noe de opplever som meningsfullt.

Aktiv omsorg framover

- Aktiv omsorg inn i utdanningene
- Oppstart i Porsgrunn høsten 2016
- Søknadsfrist 1. juni
- Mulighet for kommuner å bestille studiet, slik at det kan avholdes lokalt



Gro.Lorentzen@hit.no

Tlf. 90 82 10 34

<https://www.usn.no/studier/finn-studier/helse-og-sosialfag/aktiv-omsorg/>

Hva har dette med Aktiv ung å gjøre?

Målsetting:

- Øke den nasjonale kompetansen om hvordan man kan oppnå aktivitet og deltakelse for barn og unge med funksjonsnedsettelse gjennom ulike virkemidler, blant annet tilpasset fysisk aktivitet
- Bidra til å øke kvaliteten i tjenestene (både offentlig, privat og frivillige), og helhetlige behandlingsforløp

Kan vi på noen måte bidra med den kompetansen vi har videre?