

Informasjon om logg og hjelpespørsmål i «VHSS-modellen for samhandling med kommuner»

I kommunen

Kontaktpersonen i kommunen mottar loggen fra VHSS som PLO og / eller elements. Dokumentet heter «Logg med hjelpespørsmål»

Første møte mellom den unge og kontaktpersonen bør skje i løpet av 2.-3. uke etter hjemkomst. Møtet bør helst være fysisk. Prosjektleder deltar digitalt.

Hvis den unge trenger støtte til å uttrykke hva han/hun mener, kan brukes.

All kontakt med den unge

Kontakten med den unge handler om å skape tillit. Tillit er avgjørende for at den unge i størst mulig grad er ærlig om sine utfordringer og hva som skal til for å få innfridd sine ønsker fra VHSS på sin måte. Ikke lov mer enn du klarer å holde. Vær ærlig. Les mer om dette i teorikapittelet.

Kontaktpersonen må uttrykke at han/hun tror på at den unge får til aktiviteter, med utgangspunkt i notatene om erfaringene den unge har fått ved VHSS. Vær bevisst eget kroppsspråk, ordvalg og tonefall.

Første samtale

Utgangspunktet for første samtale er den oversendte loggen fra primærkontakten ved VHSS.

Spørsmålene er veiledende. Måten spørsmålene stilles på, at det er åpne spørsmål som ikke kan besvares med ja/nei, er det viktigste for å få fram den unges stemme.

Kontaktpersonen bør rose og fremsnakke de aktivitetene den unge har øvd på ved VHSS, og ønsker å fortsette å trene eller øve på hjemme. Det samme gjelder hvordan den unge ønsker å være deltaker.

a. Nei, den unge har ikke kommet i gang med sitt ønske om aktivitet og om deltakelse

Dersom den unge ikke har fått prøvd ønsket aktivitet etter hjemkomst, hjelper kontaktpersonen den unge med å komme i gang. Se «Logg med hjelpespørsmål». Kontaktpersonen avtaler neste møte med den unge.

b. Ja, den unge har kommet i gang med sitt ønske om aktivitet og om deltakelse

Kontaktpersonen og den unge prater sammen om aktiviteten. Se «Logg med hjelpespørsmål». Samtalen må avdekke hvordan den unge har hatt det i aktiviteten og hvordan den unge har opplevd sin egen deltakelse. Kontaktpersonen avtaler nytt møte for neste samtale med den unge.

Andre samtale/siste samtale

a. Dersom den unge ikke hadde kommet i gang med aktivitet før første samtale:

Kontaktpersonen og den unge prater sammen om aktiviteten. Se «Logg med hjelpespørsmål». Samtalen må handle om hvordan den unge har hatt det i aktiviteten og hvordan den unge har opplevd sin egen deltakelse. Det anbefales å ha minst én samtale til hvor man snakker med den unge etter at denne har fått prøvd aktiviteten over noe tid. Se forslag til samtalepunkter i «Logg med hjelpespørsmål» og ellers innholdet i punktet under (b). Kontaktpersonen avtaler nytt møte for siste (?) samtale med den unge.

b. Dersom den unge hadde prøvd ut aktivitet før første samtale:

Når kontaktpersonen og den unge møtes til andre samtale bør man snakke om den unge har fått øvd mer på, blitt tryggere i, og fått føle på mestring i aktiviteten. Har den unge fått deltatt så mye som han/hun ønsket seg og mottatt den støtten/tilretteleggingen som var forutsatt?

Hvis den unge nå formidler at ønsket om aktivitet og deltakelse er oppfylt («Måloppnåelse») kan samtale avsluttes. Kontaktpersonen formulerer den unges beskrevne måloppnåelse skriftlig.

Det er fortsatt et mål å ha færrest mulig møter, og det er viktig at kontaktpersonen klart formidler at selv om man avslutter nå, er det OK å ta kontakt igjen dersom den unge ønsker det.

Siste samtale

Når kontaktpersonen og den unge møtes til siste samtale bør man snakke om den unge har fått øvd mer på, blitt tryggere i, og fått føle på mestring i aktiviteten. Har den unge fått deltatt slik som han/hun ønsket seg og mottatt den støtten/tilretteleggingen som var forutsatt?

Hvis den unge nå formidler at ønsket om aktivitet og deltakelse er oppfylt («Måloppnåelse») kan samtale avsluttes. Kontaktpersonen formulerer den unges beskrevne måloppnåelse skriftlig.

Det er fortsatt et mål å ha færrest mulig møter, og det er viktig at kontaktpersonen klart formidler at selv om man avslutter nå, er det OK å ta kontakt igjen dersom den unge ønsker det.

Loggen sendes til prosjektleder Tove slik at det er støttemateriell for samtalen mellom den unge og prosjektleder 8-12 uker etter hjemreise (tove.bergkvist@vhss.no) Bruk bare fornavnet til den unge.

11.12.23

Tove Bergkvist